

neustartcoach

Berufliche Erst- und Wiedereingliederung in den Arbeitsmarkt
Systemisches Coaching für Privatpersonen: berufliche Neuorientierung,
Ressourcenarbeit, Standortbestimmung, Entscheidungsfindungsprozesse

Soll ich bleiben oder soll ich gehen? Should I stay or should I go?



So geht es nun schon seit Jahren....

«Ich fühl mich belastet, dies schon seit langer Zeit, zunehmend. Die Schmerzen gehen einfach nicht mehr weg. Im Bauch, in der Herzgegend, meine Glieder: alles tut weh! Krise. Sie hat mich fest im Griff. Zum Beispiel an meinem Arbeitsplatz: Ich ertrage die Arbeitsbeziehungen kaum mehr... die Beziehung zum Chef, zu den Kolleginnen. Alles ist so belastet. Meine Frau... etwas stimmt einfach nicht mehr. Alles an ihr nervt. Irgend wie kommt mir doch alles bekannt vor, hab ich doch alles schon mal gesehen. Die immer gleichen wiederkehrenden Konflikte.... alles ist mir so vertraut....alles schon mal da gewesen. Scheisse! Ich hab's echt gesehen! Alle sagen sie mir: Tue doch endlich etwas! Schau gut zu dir! Alle texten mich mit guten Ratschlägen zu. Ich solle endlich eine Entscheidung treffen. Der Rest ergebe sich von selbst. Aber, was und wohin soll ich mich entscheiden? Ich kann mich einfach nicht festlegen! Soll ich links oder soll ich rechts? Should I stay or should I go?? Alles stimmt! Nichts stimmt! Wenn ich mein Vorhaben, mein Projekt, meine Beziehung, meine Idee aufgabe, was bleibt mir dann? Wer bin ich dann? Ich glaube, ich habe Angst. Steh ich wirklich im Leben? Oder schon auf der Klippe? Ich fühl mich ausgebrannt, entscheidungsunfähig. Ich traue mich nicht. Ich kann mir selber nicht mehr trauen. Was soll ich tun? Therapie? Ich brauche keine Therapie! Nein, nein. Es reicht, wenn ich mit jemandem reden kann. Denn chunts scho guet! Wirklich?»

Mein Angebot für Sie:

Ich begleite Sie bei schwierigen Entscheidungsfindungsprozessen zu fast allen wichtigen Lebensthemen....

- ✓ Klärung der LebensPosition
- ✓ Ressourcenarbeit
- ✓ Zielfokussierung und -umsetzung
- ✓ Work-Life-Balance
- ✓ Berufliche und private Neuorientierung

Ich arbeite mit dem zweifach wissenschaftlich validierten St. Galler Coaching Modell. In der Praxis hat es sich gezeigt, dass bei den meisten Coaching-Themen Sinnfragen nach oben drängen. Und zwar immer dann und dort, wo wesentliche Werte eines Menschen verletzt wurden, wo sich Werte gar nicht erst entwickeln konnten. So gilt es in der prozesshaften Coachingarbeit Fragen nachzuspüren, wofür Werte und Sinnentfaltung denn überhaupt stehen. Und, welche Werte generierten welche Verhaltenmuster und bestimmen diese bis zum heutigen Tag? Systemisches Coaching bedeutet Licht ins Dunkel hinein lassen, sorgfältig, aufmerksam...

Art, Anzahl und Dauer der Sitzungen:

Systemisches Coaching (Gespräch), max. 12 Sitzungen à 1.5 Std. Genauere Infos unter owernli@neustartcoach.ch erhältlich oder unter Telefon siehe unten.

Auskunft und Terminanfragen:

Oreste Wernli Dipl. Systemischer SCM-Coach & Berater CTAS, Ausbilder FA
neustartcoach c/o Gemeinschaftspraxis Jürg Haas | Stadthofplatz 28 | 8640 Rapperswil
Praxis neustartcoach | Sälistrasse 23 | 6005 Luzern
Mobile 079 753 96 24 | owernli@neustartcoach.ch | www.neustartcoach.ch/neue-seite

Letztlich geht es immer um Werte